

Allgemeines Gerätturnen für Kinder & Jugendliche

Unsere Kinderturnstunden beinhalten: Abenteuerturnen, Spielen an Geräten und Kennenlernen von Turnübungen:

KT I: Mädchen von 3 - 4 Jahren:	Donnerstag, 15:00 - 16:00
KT II: Mädchen von 5 - 6 Jahren:	Donnerstag, 16:00 - 17:00
KT III: Mädchen von 7 - 9 Jahren:	Donnerstag, 17:00 - 18:00
JT: Mädchen ab 10 Jahren:	Donnerstag, 18:00 - 19:15
oder	Donnerstag, 19:15 - 20:30

Unsere Knabenturnstunden beinhalten: Allgemeines Kräftigen und Koordinationsförderung sowie Turnübungen an den Geräten

KnT I: Knaben von 4 - 8 Jahren:	Dienstag, 15:00 - 16:30
KnT II: Knaben ab 8 Jahren:	Mittwoch, 18:30 - 20:00

**Beginn für alle Einheiten in der Woche
von 18.9. - 23.9.2017**

Der Einstieg ist aber jederzeit möglich
-allfällige Änderungen bitte auf der Homepage nachsehen

Alle Einheiten finden in Mattersburg, im Turnsaal des
Bewegungskindergartens, Mühlgasse 17, statt.

Weitere Informationen: www.kunstturnen-mattersburg.at
Günter Dorner: 0664/8333275

Wettkampforientiertes Gerätturnen und Kunstturnen

Diese Turnstunden beinhalten gezieltes Training des Körpers, bei dem die Turnübungen in möglichst optimaler Ausführung erlernt werden.

Aufbaugruppe Mädchen bis 9 Jahre 3x wöchentlich	Montag, 15:00 - 16:30 Mittwoch, 15:00 - 16:30 Freitag, 15:00 - 16:30
--	--

Turn10 2x wöchentlich Mädchen Basisstufe ab 10 Jahren	Montag, 18:30 - 20:00 Samstag, 14:00 - 15:30
--	---

Turn10 2x wöchentlich Knaben ab 8 Jahren	Mittwoch, 18:30 - 20:00 Samstag, 12:00 - 14:00
---	---

Gerätturnen für Erwachsene/Studenten	Sonntag, 10:00 - 12:00 Freitag, 20:00 - 21:30
--------------------------------------	--

Turn10 3x wöchentlich Mädchen nur nach Rücksprache mit den Trainern	Dienstag, 18:00 - 20:00 Freitag, 18:30 - 20:00 Samstag, 12:00 - 14:00
--	---

Leistungsgruppe Kunstturnen - Training mehrfach pro Woche -
nur nach Rücksprache mit dem Trainerteam.