

Allgemeines Gerättturnen für Kinder & Jugendliche

Unsere Kinderturnstunden beinhalten: Abenteuerturnen, Spielen an Geräten und Kennenlernen von Turnübungen:

- KT I: Mädchen von 3 - 4 Jahren: Donnerstag, 15:00 - 16:00
 KT II: Mädchen von 5 - 6 Jahren: Donnerstag, 16:00 - 17:00
 KT III: Mädchen von 7 - 8 Jahren: Donnerstag, 17:00 - 18:00

Unsere Jugendturnstunden beinhalten: Spielen, kurzes Erwärmen und Dehnen sowie Erlernen von Turnübungen an den Geräten

- JT I: Mädchen von 9 - 10 Jahren: Donnerstag, 18:00 - 19:15
 JT II: Mädchen ab 11 Jahren: Donnerstag, 19:15 - 20:30

Unsere Knabenturnstunden beinhalten: Kräftigungs-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining sowie Erlernen von Turnelementen an den Geräten

- KnT I: Knaben von 4 - 8 Jahren: Dienstag, 15:00 - 16:30
 KnT II: Knaben ab 8 Jahren: Mittwoch, 18:30 - 20:00

**Beginn für alle Einheiten in der Woche
 von 16.9. - 22.9.2019**

Der Einstieg ist aber jederzeit möglich
 -allfällige Änderungen bitte auf der Homepage nachsehen

**Alle Einheiten finden in Mattersburg, im Turnsaal
 des Bewegungskindergartens, Mühlgasse 17, statt.**

Weitere Informationen: www.kunstturnen-mattersburg.at
 Günter Dorner: 0664/8333275

Wettkampforientiertes Gerättturnen und Kunstturnen

Diese Turnstunden beinhalten gezieltes Training des Körpers, bei dem die Turnübungen in möglichst optimaler Ausführung erlernt werden.

Turn10 2x wöchentlich **Mädchen** Montag, 18:30 - 20:00
 Basisstufe ab 10 Jahren Samstag, 14:00 - 16:00

Turn10 2x wöchentlich **Knaben** Mittwoch, 18:30 - 20:00
 ab 8 Jahren Samstag, 12:00 - 14:00

Gerättturnen für Erwachsene/Studenten Mittwoch 20:00 - 21:30
 Freitag 20:00 - 21:30
 Sonntag 18:00 - 19:30

Grundlagengruppe Mädchen bis 9 Jahre Montag, 14:30 - 16:00
 3x wöchentlich Mittwoch, 14:30 - 16:00
 nur nach Rücksprache mit den Trainern Freitag, 14:30 - 16:00

Turn10 3x wöchentlich Mädchen Dienstag, 18:00 - 20:00
 nur nach Rücksprache mit den Trainern Freitag, 18:30 - 20:00
 Samstag, 12:00 - 14:00

Leistungsgruppe Kunstturnen - Training mehrfach pro Woche
 nur nach Rücksprache mit den Trainern