

Allgemeines Gerätturnen für Kinder & Jugendliche

Unsere Kinderturnstunden beinhalten: Abenteuerturnen, Spielen an Geräten und Kennenlernen von Turnübungen:

KT I: Mädchen von 3 - 4 Jahren:	Donnerstag, 15:00 - 16:00
KT II: Mädchen von 5 - 6 Jahren:	Donnerstag, 16:00 - 17:00
KT III: Mädchen von 7 - 8 Jahren:	Donnerstag, 17:00 - 18:00
JT I: Mädchen von 9 - 10 Jahren:	Donnerstag, 18:00 - 19:15
JT II: Mädchen ab 11 Jahren	Donnerstag, 19:15 - 20:30

Unsere Knabenturnstunden beinhalten: Allgemeines Kräftigen und Koordinationsförderung sowie Turnübungen an den Geräten

KnT I: Knaben von 4 - 8 Jahren:	Dienstag, 15:00 - 16:30
KnT II: Knaben ab 8 Jahren:	Mittwoch, 18:30 - 20:00

**Beginn für alle Einheiten in der Woche
von 16.9. - 22.9.2019**

Der Einstieg ist aber jederzeit möglich
-allfällige Änderungen bitte auf der Homepage nachsehen

**Alle Einheiten finden in Mattersburg, im Turnsaal
des Bewegungskindergartens, Mühlgasse 17, statt.**

Weitere Informationen: www.kunstturnen-mattersburg.at
Günter Dorner: 0664/8333275

Wettkampforientiertes Gerätturnen und Kunstturnen

Diese Turnstunden beinhalten gezieltes Training des Körpers, bei dem die Turnübungen in möglichst optimaler Ausführung erlernt werden.

Turn10 2x wöchentlich Mädchen Basisstufe ab 10 Jahren	Montag, 18:30 - 20:00 Samstag, 14:00 - 16:00
Turn10 2x wöchentlich Knaben ab 8 Jahren	Mittwoch, 18:30 - 20:00 Samstag, 12:00 - 14:00
Gerätturnen für Erwachsene/Studenten	Mittwoch 20:00 - 21:30 Freitag 20:00 - 21:30 Sonntag 18:00 - 19:30

Grundlagengruppe Mädchen bis 9 Jahre 3x wöchentlich nur nach Rücksprache mit den Trainern	Montag, 14:30 - 16:00 Mittwoch, 14:30 - 16:00 Freitag, 14:30 - 16:00
Turn10 3x wöchentlich Mädchen nur nach Rücksprache mit den Trainern	Dienstag, 18:00 - 20:00 Freitag, 18:30 - 20:00 Samstag, 12:00 - 14:00

**Leistungsgruppe Kunstturnen - Training mehrfach pro Woche
nur nach Rücksprache mit den Trainern**