

Allgemeines Gerätturnen für Kinder & Jugendliche

Unsere Kinderturnstunden beinhalten: Abenteuerturnen, Spielen an Geräten und Kennenlernen von Turnübungen:

KT I: Mädchen von 3 - 4 Jahren: Donnerstag, 15:00 - 15:55
NEU: auch für Knaben!

KT II: Mädchen von 5 - 6 Jahren: Donnerstag, 16:00 - 16:55

KT III: Mädchen von 7 - 8 Jahren: Donnerstag, 17:00 - 17:55

Unsere Jugendturnstunden beinhalten: Spielen, kurzes Erwärmen und Dehnen sowie Erlernen von Turnübungen an den Geräten

JT I: Mädchen von 9 - 10 Jahren: Donnerstag, 18:00 - 19:15

JT II: Mädchen ab 11 Jahren Donnerstag, 19:20 - 20:35

Unsere Knabenturnstunden beinhalten: Kräftigungs-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining sowie Erlernen von Turnelementen an den Geräten

KnT I: Knaben von 5 - 8 Jahren: Dienstag, 15:00 - 16:25

KnT II: Knaben ab 9 Jahren: Mittwoch, 18:30 - 20:00

(Gross-)Eltern-Kind-Turnen:

Krabbelmäuse von 6 Mon. - 1,5 Jahren Samstag, 16:00-16:55 Uhr

Turnzwerge von 1,5 - 3 Jahren Samstag, 17:05-18:00 Uhr

Beginn für alle Einheiten: 13.9. - 17.9.2021

**Ort: Mattersburg, Mühlgasse 17,
 im Turnsaal des Bewegungskindergartens**

Der Einstieg ist auf Anfrage in einigen Gruppe jederzeit möglich

Weitere Informationen: www.kunstturnen-mattersburg.at
 Günter Dorner: 0664/8333275

Wettkampforientiertes Gerätturnen und Kunstturnen

Diese Turnstunden beinhalten gezieltes Training des Körpers, bei dem die Turnübungen in möglichst optimaler Ausführung erlernt werden.

Turn10 2x wöchentlich Mädchen Montag, 19:00 - 20:30
Basisstufe ab 10 Jahren Samstag, 14:00 - 15:50

Turn10 2x wöchentlich Knaben Mittwoch, 18:30 - 20:00
ab 8 Jahren Samstag, 12:00 - 14:00

Gerätturnen für Erwachsene/Studenten Mittwoch 20:05 - 22:00
 Freitag 20:35 - 22:00
 Sonntag 18:00 - 20:00

Grundlagengruppe Mädchen bis 9 Jahre Montag, 15:00 - 16:25
2x wöchentlich Freitag, 15:00 - 16:25
 nur nach Rücksprache mit den Trainern

Turn10 3x wöchentlich Mädchen Dienstag, 18:30 - 20:30
 nur nach Rücksprache mit den Trainern Freitag, 19:00 - 20:30
 Samstag, 12:00 - 13:50

Leistungsgruppe Kunstturnen - Training mehrfach pro Woche
 nur nach Rücksprache mit den Trainern